

北北海道における CKD普及啓発

日本腎臓病協会慢性腎臓病対策部会

北北海道ブロック 代表 中川 直樹（旭川医科大学）

同 地区幹事 平山 智也（北彩都病院）

2022年12月版

普及啓発資材の活用

啓発チラシ①（フリーペーパーに折込）

慢性腎臓病(CKD)対策はできていますか？

慢性腎臓病(CKD)は私達の生活をおびやかす**新たな国民病**です
健診で**早期発見し、治療で治す**ことができます

必ず健康診断を受けましょう！



慢性腎臓病(CKD;Chronic Kidney Disease)とは？

- ①蛋白尿など、腎臓の障害がある
 - ②糸球体濾過量(eGFR)が60未満に低下している
- 慢性腎臓病(CKD)は①か②のいずれかが3ヵ月以上持続した状態です



➔ **特定健診**で慢性腎臓病(CKD)を早期発見できます！！

慢性腎臓病(CKD)は…

- ①透析を要する腎不全の予備軍！
放置すると透析治療が必要となります
- ②心血管疾患(心筋梗塞や脳卒中)の危険因子！
慢性腎臓病(CKD)では心血管疾患の発症率が約3倍です
- ③自覚症状のない”新たな国民病”
自覚症状がないため、ほとんどの慢性腎臓病(CKD)患者さんは自分が病気であることを知りません



慢性腎臓病(CKD)の診断管理には、尿検査、血液検査、血圧測定が重要です

制作 厚生労働行政推進調査事業補助金(腎疾患政策研究事業)「腎疾患対策検討会報告書」に基づく対策の進捗管理および新たな対策の提言に資するエビデンス構築(研究開発) 厚生労働科学研究費補助金(腎疾患政策研究事業)「慢性腎臓病(CKD)に対する全国での普及啓発の推進、地域における診療連携体制構築を介した医療への貢献」研究班

啓発チラシ②（フリーペーパーに折込）

特定健診で慢性腎臓病を早期発見しよう！！

特定健診とは… 慢性腎臓病(CKD)の他に、高血圧、糖尿病、脂質異常症等の生活習慣病の早期発見ができます。
治療、通院中の方も定期的な検査に利用できます。

＜旭川市国保特定健診の場合＞※旭川市国保以外の特定健診は内容が異なります。

検査項目	●身体測定 ●血圧測定 ●尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血) ●血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能(eGFR)・痛風) ★条件を満たす方のみ ●心電図検査 ●眼底検査 ●貧血検査
対象者	35歳～ 自己負担 500円(前年度非課税世帯の方は無料)
受診期間	令和2年3月31日(火)まで

慢性腎臓病(CKD)の詳しい解説は裏面をご覧ください



クイズパネル (健診会場)



タペストリー (役場玄関)



クイズパネル (健診会場)

市民公開講座・世界腎臓デー

市民公開講座

イオンシネマ 旭川市国保 生活習慣病予防講座

健康フェスティバル

開催日時：2017年10月15日(土) 11:00～12:00 (開場10:30)

会場：イオンシネマ旭川駅前
共催：旭川市／中外製薬株式会社
後援：旭川市医師会

先着220名参加無料

テーマ	内容	講師
A	あなたの腎臓は大丈夫ですか？ ～生活習慣病の方は要注意です！～	旭川医科大学病院 腎臓内科医 中川直樹 先生
B	自分の腎臓は自分で守る ～特定健診を受けましょう～	上川町役場 保健師 松川洋子 先生
C	腎臓を守る食事療法	旭川医科大学病院 管理栄養士 山内明美 先生

旭川市と中外製薬株式会社は「健康寿命延伸に関する包括的連携協定」を締結しています。

美唄市医師会

市民健康フォーラム

■日時／6月15日(土) 開場 13:30
2019年 13:50～15:00

■場所／美唄市ホテルスエヒロ
2階 丹頂の間 美唄市西2条南2丁目

「美唄市民の健康状態」 13:50～14:00
◆美唄市 市民課 国民健康保険係 係長 川村真紀
◆美唄市 保健福祉部 健康推進課 健康推進係 主任保健師 石山由依子

「あなたの腎臓だいじょうぶ？ ～腎臓を守って元気に長生き！～」

先着100名様 参加費無料 事前申込不要
定員に達した場合 締め切らせて頂きます

講師 旭川医科大学 内科学講座 循環・呼吸・神経病態内科学分野 講師 中川直樹 先生

問い合わせ先：中外製薬株式会社 北海道支店 TEL 011-271-5311 受付時間（土日・祝日を除く）9:00～17:00

■共催：美唄市医師会・美唄市・中外製薬株式会社 ■後援：NPO法人 日本腎臓病協会

ロールアップバナー

World Kidney Day
3月第2木曜日は世界腎臓デー

成人の8人に1人は
慢性腎臓病（CKD）です

健診を受けて
尿検査をしましょう！
腎機能を確認しましょう！

NPO法人 日本腎臓病協会



そらまめちゃん



のぼり・啓発資材の配布

2019年3月14日（木）は
世界腎臓デーです。

腎臓を守って、
健康寿命を延ばそう！

世界腎臓デー in 旭川2019
参加無料 事前申し込み不要

日時：2019年3月9日（土）
場所：イオンモール旭川駅前 イオンホール
開始：13:00～（受付 12:30～）

13:00～15:00
腎臓専門医による無料相談
※旭川腎臓病協会が運営します

同時開催
減塩に関する展示・パンフレットの配布・家庭みそ汁の塩分測定