

岩手県における CKD普及啓発活動



岩手県 代表
同 地区幹事

相馬 淳
田中文隆

2022年12月版



③ マスメディアの活用（県内全域）



FM IWATE

JOQU-FM
エフエム岩手

盛岡(76.1MHz) / 二戸(82.2MHz) / 野田(77.0MHz) / 宮古(89.3MHz) / 釜石(79.2MHz) / 遠野(80.7MHz) / 一関(80.3MHz) / 大船渡(79.7MHz) / 陸前高田(85.9MHz) / 岩泉(78.3MHz) / 山田(82.0MHz) / 大槌(78.4MHz)



岩手医科大学
～いのちから～

ナビゲーター：小田加代子
「医の力」・「命から」をテーマに、病気やその予防法など私たちの身近な医療や健康に関する情報をお届けします。
毎回、各分野の専門の先生が、わかりやすくお話ししてくれます。
また、岩手医大が行う最先端医療もお伝えしていきます。
番組では、みなさまからの意見や要望などのメッセージを募集しています。また、番組で取り上げてほしいテーマなどお気軽にお寄せください。

ハガキ・お便り / 〒020-8512 エフエム岩手 いのちから 係
FAX / 019-604-3122
日 9:30～9:55

岩手医科大学～いのちから～

ナビゲーター：小田加代子
「医の力」・「命から」をテーマに、病気やその予防法など私たちの身近な医療や健康に関する情報をお届けします。
毎回、各分野の専門の先生が、わかりやすくお話ししてくれます。
また、岩手医大が行う最先端医療もお伝えしていきます。
番組では、みなさまからの意見や要望などのメッセージを募集しています。また、番組で取り上げてほしいテーマなどお気軽にお寄せください。

ハガキ・お便り / 〒020-8512 エフエム岩手 いのちから 係
FAX / 019-604-3122
日 9:30～9:55

番組HP <https://www.fmii.co.jp/inochikara/>

エフエム岩手
医療情報番組「岩手医科大学～いのちから～」
(毎週日曜9:30～9:55)

■ 番組テーマ（放送日）

- 慢性腎臓病を知ろう～腎臓と血管の老化との意外な関係～（前編） (2018年12月 9日)
- 慢性腎臓病を知ろう～腎臓と血管の老化との意外な関係～（後編） (2018年12月16日)
- 慢性腎臓病(CKD)を知りましょう（前編） (2021年 1月 3日)
- 慢性腎臓病(CKD)を知りましょう（後編） (2021年 1月10日)
- IgA腎症とは？ (2021年 1月17日)
- ネフローゼ症候群について（前編） (2022年 5月22日)
- ネフローゼ症候群について（後編） (2022年 5月29日)

④ フリーペーパーへの連載（県内全域）

「大人のための情報誌 シニアズ」

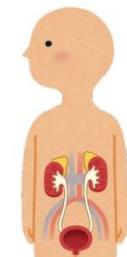
- ・ シニア層をターゲット 毎月第4日曜日に発行
- ・ 35,000部を新聞折り込み、15,000部を店舗に設置



コラム：いわて医療通信
【腎臓を長持ちさせるには】
(2021年10月～2022年3月)

■ 連載記事テーマ

1. 腎臓という臓器
2. 腎臓の機能を知るためには
3. 透析にいたらない秘訣
慢性腎臓病を悪化させないために
4. 腎生検 慢性腎臓病が疑われた時の検査法
5. 透析を受け入れよりよく生きる①
6. 透析を受け入れよりよく生きる②



「腎臓を長持ちさせるには」というテーマで、腎臓の働きや、腎臓病の予防法などについてお話しします。腎臓は「濾過の臓器」として、血液中の老廃物をろ過して尿として排出する働きをしています。腎臓が正常に働いていないと、老廃物が体内に蓄積し、さまざまな症状を引き起こします。腎臓病は、初期には自覚症状がほとんどありません。そのため、定期的な検査を受けることが大切です。本誌では、腎臓の働きや、腎臓病の予防法などについてお話しします。腎臓は「濾過の臓器」として、血液中の老廃物をろ過して尿として排出する働きをしています。腎臓が正常に働いていないと、老廃物が体内に蓄積し、さまざまな症状を引き起こします。腎臓病は、初期には自覚症状がほとんどありません。そのため、定期的な検査を受けることが大切です。本誌では、腎臓の働きや、腎臓病の予防法などについてお話しします。

1. 腎臓という臓器

いわて医療通信「腎臓を長持ちさせるには」

腎臓は「濾過の臓器」として、血液中の老廃物をろ過して尿として排出する働きをしています。腎臓が正常に働いていないと、老廃物が体内に蓄積し、さまざまな症状を引き起こします。腎臓病は、初期には自覚症状がほとんどありません。そのため、定期的な検査を受けることが大切です。本誌では、腎臓の働きや、腎臓病の予防法などについてお話しします。