

# 茨城県における CKD普及啓発活動

筑波大学医学医療系  
山縣邦弘

協力者： 筑波大学医学医療系 齋藤 知栄  
水戸済生会総合病院 海老原 至  
日立総合病院 植田 敦志  
東京医科大学茨城医療センター 平山 浩一

# 茨城県の腎疾患対策の歴史

1989年- 公益財団法人茨城腎バンク(後のいばらき腎臓財団設立) → 腎疾患予防対策と腎臓移植の普及啓発

・腎不全治療の取手方式(昭和62年～)

取手方式 Shiigai T et al. Am J Kidney Dis. 2001;37:477-83.

老人保健事業における新しい検診システム

【老人保健法】 健診での腎検査項目BUN→血清クレアチニンの採用

・日立製作所健診データ (大規模職域健診コホート研究  
Yamagata K et al. Clin Nephrol. 1996;45(5):281-8.  
Yamagata K et al. Nephron. 2002;91(1):34-42.)

2000年- 茨城県腎不全予防対策事業 (茨城県)

- 地域住民、検診による検尿、腎機能異常者に対する健康相談、訪問活動・受診勧奨
- 腎疾患についての市町村保険センター保健指導担当者に対する研修会
- 地区医師会に対する講演・広報活動
- モデル地区事業による二次検診と暫定診断とそのデータ解析による予後追跡調査

## 茨城県成人腎疾患管理指導指針の作成



- ・茨城健康プラザ  
(茨城県住民健診コホート研究,  
Ishida K et al. QJM94;541-550, 2001,  
Irie F et al. Kidney Int.69:1264-71,2006  
Yamagata K et al. Kidney Int. 71:159-66,2007,  
Nagai K et al. PLoS One. 2016 Jun 6;11(6):e0156792.  
Nagai K et al. Clin Exp Nephrol. 2021;25(8):885-892.)

2008年- 特定健診への移行

CKD対策へ移行 血清クレアチニン値異常→eGFR<60

# 茨城県の腎疾患対策

厚生労働省

JKA

日本腎臓学会

茨城県



公益財団法人いばらき腎臓財団



茨城県医師会

## 透析関連

## CKD関連

献腎・臓器提供・移植関連

茨城県救急医学会

茨城透析医災害対策協議会  
(茨城透析医会)

茨城人工透析談話会

茨城県バスキュラーアクセス研究会

茨城腹膜透析研究会

茨城慢性腎臓病対策協議会

茨城CKD研究会

茨城腎研究会

相互支援

脳卒中・心臓病総合支援センター運営会議

茨城県糖尿病対策検討部会  
茨城県糖尿病対策推進会議

# いのちの学習会とCKD出前講演会の実績

## —慢性腎臓病と臓器提供への理解促進—

### いのちの学習会

県教育委員会を介し  
茨城県内の小中高校にて

### CKD出前講演会

市町村、地域、事業所

斎藤先生  
岩渕先生  
飯塚先生  
臼井先生

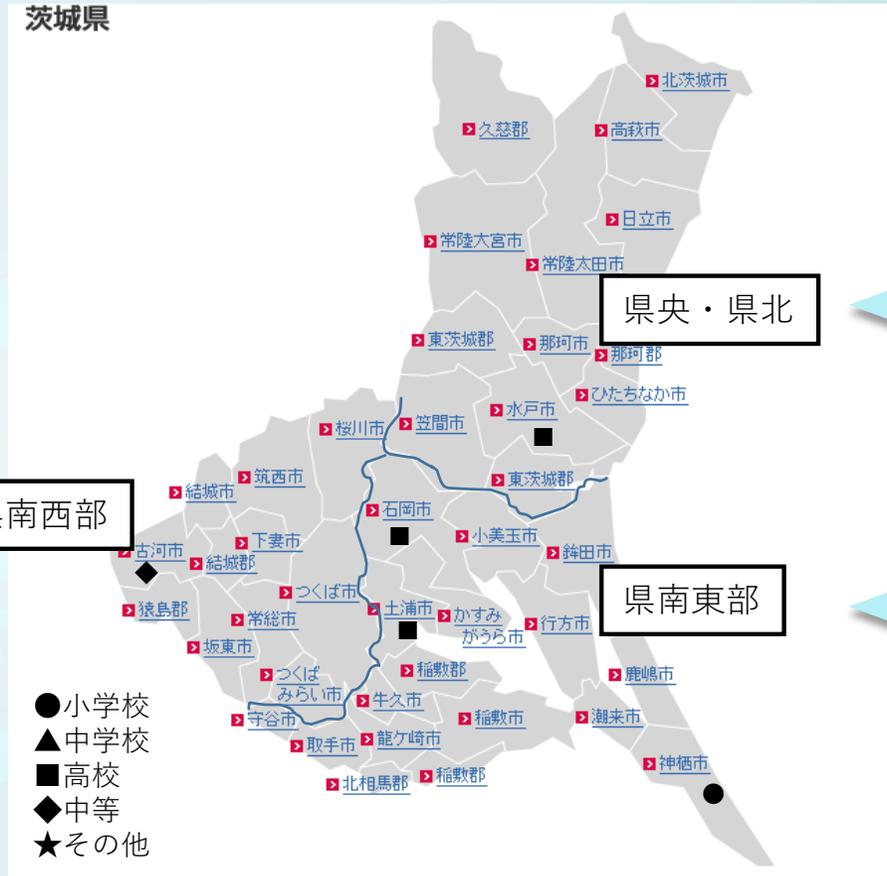
県南西部

県央・県北

植田先生  
海老原先生

県南東部

平山先生  
前田先生



※同一校で複数回実施の場合でもプロットは一つ



公益財団法人  
いばらき腎臓財団  
Ibaraki kidney foundation

# つくば市 2011年2月6日 市民公開講座

高血圧・腎臓病  
市民公開セミナー  
入場無料  
定員200名  
申込先着中

**血圧を正常に、  
腎臓を元気に!**

高血圧による心臓血管病の予防法や、  
血圧を下げて腎臓を元気にする  
療法をご紹介します。

血圧測定でも、  
健康相談などの申しこ  
を  
おこなっておりま  
す  
13:00~16:00(12:30開場)  
会場は106号館  
血圧計10台以上

開催日  
**2011年2月6日**  
時間/14:00~16:00  
会場/つくば国際会議場  
(3階 中ホール300)

主催  
茨城県の高血圧・腎臓病の  
現状について  
山崎 邦弘先生

協賛  
筑波大学  
筑波大学 医学部  
筑波大学 健康増進センター  
筑波大学 健康増進センター  
筑波大学 健康増進センター  
筑波大学 健康増進センター

お問い合わせ  
TEL 029-856-2362  
FAX 029-856-2361  
E-mail genki20@chugai-pharm.co.jp



# つくば市 2015年9月26日 駅ビル腎臓病教室

市民公開講座  
**腎臓病教室へようこそ**

筑波大学健康増進センター、腎臓病予防の専門教室として、市民公開講座を開催して参ります。今回は、腎臓病の予防法や、血圧を下げて腎臓を元気にする療法をご紹介します。

プログラム

- ◎ 山崎邦弘 筑波大学 医学部 教授

日時 平成27年9月26日(土)  
13:00~15:00(12:30開場)

場所 B1mつくば 2階 総合インフォメーションセンター

入場無料  
定員40名(先着)



この機会に  
心臓病・腎臓病  
の予防法を  
学びたい方必  
ず参加ください

高血圧・腎臓病  
を元気にする  
市民公開セミナー  
が茨城県つくば市  
で開催されます。この機会に  
高血圧・腎臓病の予防法や、  
血圧を下げて腎臓を元気にする  
療法をご紹介します。

開催日  
2011年2月6日  
時間/14:00~16:00  
会場/つくば国際会議場  
(3階 中ホール300)

主催  
筑波大学  
筑波大学 医学部  
筑波大学 健康増進センター  
筑波大学 健康増進センター  
筑波大学 健康増進センター  
筑波大学 健康増進センター

お問い合わせ  
TEL 029-856-2362  
FAX 029-856-2361  
E-mail genki20@chugai-pharm.co.jp



平成23年2月7日  
茨城新聞

全国腎臓病協会 宮本高宏会長、  
厚生労働省健康局疾病対策課 中田勝己先生と

# つくば市 2017年1月22日、2018年1月21日 市民公開講座



つくば・土浦 茨城県南の地域紙  
**常陽新聞**  
2017年 1月24日(火)  
発行所：常陽新聞株式会社  
〒305-0031 茨城県つくば市青葉3-10-13  
☎029-868-8600(代) FAX029-869-9836  
月曜祝日(宅配)電子版セット2,080円(税込)  
本紙年配1,500円(代)電子版580円(税込)

前小どさ合考もかしついで  
ひきを守るための歩き方を学ぶ参加者  
のイラスト

**腎臓病予防を解説**  
筑波大 患者や家族ら250人が受講  
公開講座

日本のおもむろ人  
に1入る推定され  
る「慢性腎臓病(CKD)」について学ば  
る。中を命を危うく  
波の市民公開講座が  
22日午後1時からつ  
くば市研究センター  
アースホール(イース  
ト)で開かれた。講  
者も、関係者も、  
聴き手も、医師ら4  
人の講話に熱心聴  
き入った。「あなた  
の腎臓を守るため  
に」をテーマに、尿  
検査の重要性や、腎  
臓病の予防、腎臓  
病の進行を抑える  
ための生活習慣の  
改善について、大  
塚博子先生(筑波大  
学大学院医学部内  
科)が、腎臓病の  
予防や治療の大切  
さを解説した。

大塚博子先生(筑波大  
学大学院医学部内  
科)が、腎臓病の  
予防や治療の大切  
さを解説した。

腎臓病は、腎臓の機能が低下し、老廃物を排出できなくなる病気です。早期発見・早期治療が重要です。尿検査で腎臓の状態を確認し、生活習慣の改善や薬物療法による治療を行います。

腎臓病の予防には、塩分・糖分の摂取を控え、適度な運動を行い、禁煙・禁酒を心がけることが大切です。

腎臓病の進行を抑えるためには、医師の指導のもと、適切な治療を受けることが重要です。

腎臓病の予防や治療の大切さを解説した。

腎臓病の予防や治療の大切さを解説した。

腎臓病の予防や治療の大切さを解説した。



市民公開講座  
**あなたの腎臓を守るために**  
入場無料 定員240名

2017年1月22日(日)  
13:00~15:00 12:30開場  
場所：イースつくば イースホール  
〒305-0812 茨城県つくば市研究センター5丁目19番地

健康相談コーナーあります  
治療食のサンプル展示があります

●演者・講師  
「あなたの腎臓を守るために」  
山縣 邦弘先生 (筑波大学医学部系腎臓内科学 教授)  
「知って得する腎臓病の知識」  
小林 正真先生 (東京医科大学腎臓病センター 院長)  
「腎臓を守る食生活」  
岩部 博子先生 (筑波大学附属病院 病態栄養部)  
「筋肉と身体活動で腎臓を守る」  
塩見 耕平先生 (筑波大学附属病院 リハビリテーション部)

問合せ先：筑波大学医学部系腎臓内科学 TEL/FAX 029-853-3202

主催：日本腎臓学会腎臓病予防推進委員会  
[慢性腎臓病(CKD)患者の生活習慣と治療の重要性に関する研究(ACH-J)]  
共催：筑波大学 筑波 日本慢性腎臓病対策協議会・日本透析学会・茨城県慢性腎臓病対策協議会・つくば市医師会

「オープニングリマークス」  
山縣 邦弘先生 (筑波大学医学部系腎臓内科学 教授)

講演内容：  
「腎臓はどんな働きをするの？」  
斎藤 知栄先生 (筑波大学医学部系腎臓内科学)  
「腎臓を知る検査とは」  
横山 千恵先生 (筑波大学附属病院 検査部)  
「腎臓を守る食生活」  
岩部 博子先生 (筑波大学附属病院 病態栄養部)  
「運動で腎臓のはたらきが良くなる？」  
塩見 耕平先生 (筑波大学附属病院 リハビリテーション部)

市民公開講座  
**知っていますか？  
あなたの腎臓のはたらき**  
2018年1月21日(日)  
13:00~15:00 12:30開場  
場所：イースつくば イースホール  
〒305-0812 茨城県つくば市研究センター5丁目19番地

入場無料 当日先着240名

問合せ先：筑波大学医学部系腎臓内科学 (TEL/FAX 029-853-3202)  
主催：いげのこ健康財団  
共催：筑波大学附属病院 / 日本腎臓学会腎臓病予防推進委員会研究推進部  
[慢性腎臓病(CKD)患者の生活習慣と治療の重要性に関する研究(ACH-J)] / 茨城県慢性腎臓病対策協議会  
共同主催：日本慢性腎臓病対策協議会 / 日本透析学会 / 茨城県慢性腎臓病対策協議会 / つくば市医師会

# 水戸市 2015年1月22日・2022年11月6日 市民公開講座

**もっと知ろう!!**  
**慢性腎臓病(CKD)**  
Chronic Kidney Disease  
 ~家族体験型啓発イベント~ (県央地区における腎臓病に対する啓発活動)

日時 平成27年 **5月24日(日)**  
 時間: **10:00 ~ 17:00**  
 場所: **イオンモール水戸内原店**  
 1階 メインコート (スターバックスヒー前) 参加無料

**無料 健康相談会開催!!**

**【イベント内容】**  
 (1) 慢性腎臓病(CKD)について、腎(じん)とくろ話  
 (2) 無料健康相談コーナー (医師・看護師・栄養士などあり)  
 (3) 見て・触れて、腎臓・おしっこ仕組みを考えよう!! (展示模型あり)  
 (4) 測って!!検査値を見てみよう!! (血圧、血管年齢 無料測定致します)  
 (5) ことも向け キュッ職業疑似体験コーナー

聴診器で色んな音を聞いてみよう♪

ねえ、どこの君!!  
**CKD**って知ってるかい?  
 お医者さんのお仕事体験して  
 腎臓のこと勉強しようよ!

どろまめくん  
 記念撮影しようよ!

共催: 水戸済生会総合病院 中外製薬株式会社  
 後援: 茨城県/水戸市医師会/日本CKD対策協議会/CKD/茨城県腎臓病対策協議会/NPO法人腎臓科ナース協会/NPO法人 茨城県腎臓病対策協議会/公益財団法人 いまわち腎臓財団/茨城県栄養士会/茨城県臨床工学技士会/  
 事務局: 水戸済生会総合病院地域連携室 TEL:029-254-9067

**市民公開講座 2022**  
**健診**を受けて防ごう  
**慢性腎臓病(CKD)**  
Chronic Kidney Disease

参加無料 日時 **11月6日(日) 10:00~15:00**  
 場所 **イオンモール水戸内原店 1階 メインコート**  
 (19-F・1012-7前)

**市民公開講座**  
 第一部 11:00~11:30  
 第二部 14:30~15:00

■ 総合司会 大場 正二 先生  
 大場内科クリニック 理事長  
 ■ 開会の辞 高橋 靖 市長  
 水戸市  
 ■ 講演1 「生活習慣病および慢性腎臓病と食事の関係」  
 木村 洋子 先生  
 水戸済生会総合病院 管理栄養士 栄養科長  
 ■ 講演2 「腎臓と健診とコロナ」  
 海老原 至 先生  
 水戸済生会総合病院 副院長  
 ■ 閉会の辞 生澤 義輔 先生  
 水戸済生会総合病院 院長

同日開催  
 10:00~15:00  
**健診PRコーナー**  
 水戸市・健診・がん検診のご紹介  
**無料 健康相談**  
**無料 栄養相談**  
**無料 禁煙指導**  
**無料 リハビリ指導**  
**無料 感染対策指導**

医師、栄養士、看護師、理学療法士、作業療法士、臨床工学士、臨床検査技師

事前申込 不要

「特定健診」を受診しましょう



# 日立市 医師会ホームページに「CKDって何だろう？」を掲載

医師会長挨拶

医療機関案内

かかりつけ医とは

ホームケアサポート  
ひたち

休日診療案内

認知症相談医

会員の皆様へ

リンク集

日立市医師会のページは  
日立市民、医師会会員を対象に  
医療機関の案内をはじめとして  
皆様の健康づくりのお役に立つ  
情報を提供していきます。

## 新型コロナウイルス感染症 た。N

発熱などの症状がある方は、  
ご相談ください。

かかりつけ医から自院で対応  
あります。

院内感染防止のため、案内さ  
話連絡し、指定された時間と場  
受診時はマスクを必ず着用し  
て下さい。

かかりつけ医がない場合に  
しますので以下の受診・相談セ

重要なお知らせ  
N

<受診・相談センター>  
日立保健所

## CKD（慢性腎臓病）ってこんな病気

CKD（慢性腎臓病）ってこんな病気！～Chronic Kidney Disease～

CKD（慢性腎臓病）は、自覚症状がないまま、徐々に腎機能が低下していく病気のことです。日本には患者さんが約1,330万人（20歳以上の成人の8人に1人）いると考えられ、新たな国民病ともいわれています。

CKD（慢性腎臓病）の初期段階では症状が見られない場合も多くありますが、病状が進行するにしたがって様々な症状が出てきます。

