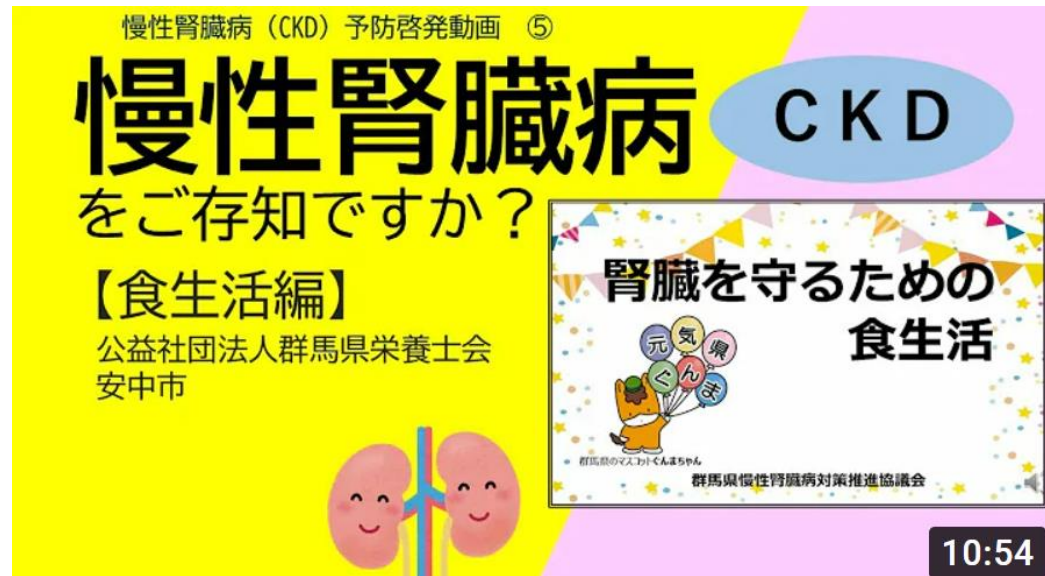


# 群馬県におけるCKD医療連携

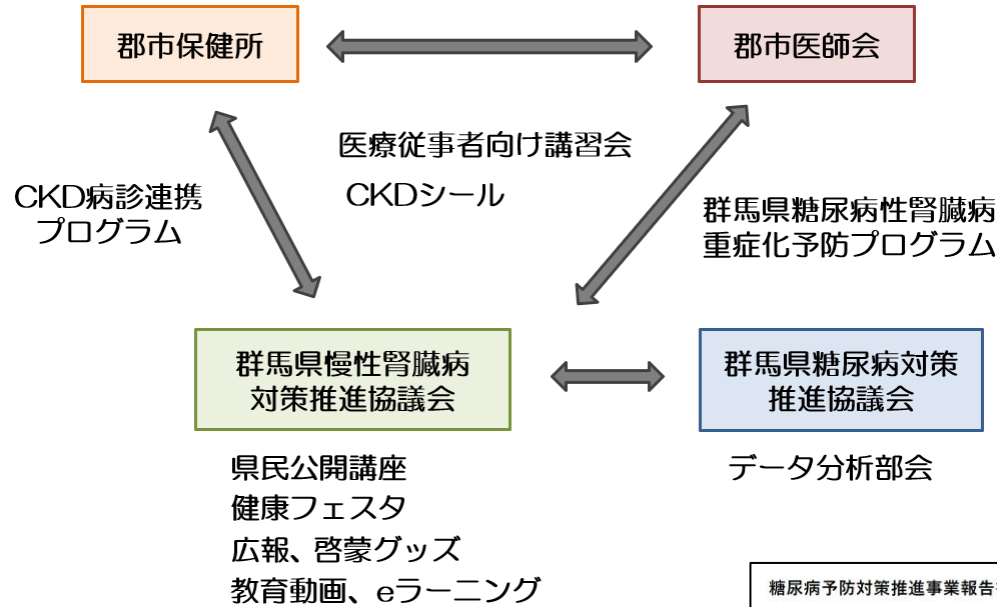


群馬県 代表 廣村 桂樹

2022年09月版

# 群馬県におけるCKD対策実施体制と主な活動

- ・県内のCKD対策の課題と対策について、関係機関、団体と協議する場として、平成25年1月協会を設置した
- ・医師、看護師、薬剤師、栄養士、患者、行政、担当者が参加している
- ・郡市保健所、郡市医師会と連携して対策を実施している
- ・群馬県糖尿病対策推進協議会と緊密に連携して、糖尿病性腎臓病対策を実施している



群馬県糖尿病性腎臓病重症化予防プログラム

平成31年3月  
(令和2年8月改定)

群馬県糖尿病対策推進協議会  
群馬県医師会  
群馬県保険者協議会  
群馬県

CKDシールを  
お薬手帳にはりましょう

CKDシール  
年月日  
Cr( )  
eGFR値( )  
CKDステージ  
G1=60-94 G2=45-59

おぐすり手帳

CKDステージについて  
eGFR値(mL/分/1.73m<sup>2</sup>)  
G1 250  
G2 60~90  
G3a 45~59  
G3b 30~44  
G4 15~29  
G5 <15  
透析進行

CKDシール活用の記載

群馬県ホームページよりダウンロード可能  
[https://www.pref.gunma.jp/02/d56g\\_00037.html](https://www.pref.gunma.jp/02/d56g_00037.html)



協議会の様子：群馬県ホームページより  
<https://www.pref.gunma.jp/02/d2900260.html>



県民公開講座  
(県内の各市を巡回)  
平成25年～令和1年  
毎年150-300人参加



健康フェスタ  
(イオンモール高崎)  
平成30年、31年  
13～15ブース  
延べ2000人程度参加  
令和2年、3年  
動画上映、資材配布等

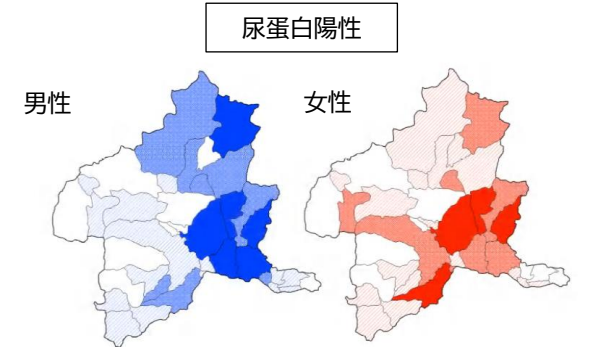
糖尿病予防対策推進事業報告書  
概要版  
(平成28年度集計結果分析)

BIG DATA

平成31年3月  
群馬県健康福祉部保健予防課

群馬県下35市町村の国民健康保険及び全国健康保険協会群馬支部において、特定健診を受診した40歳以上、75歳未満のデータを集計し、県内の糖尿病や糖尿病性腎臓病対策の基礎資料とした。

平成28年度 特定健診データ (例)



■ 有意に多い  
■ 有意ではないが、全県に比べて多い  
■ 有意ではないが、全県に比べて少ない  
■ 有意に少ない

群馬県ホームページよりダウンロード可能  
<https://www.pref.gunma.jp/uploaded/attachment/8464.pdf>

# 高崎市におけるCKD病診連携と生活習慣病重症化予防事業

- 高崎市医師会、高崎市保健所、群馬県慢性腎臓病対策推進協議会で「高崎市CKD病診連携マニュアル」を作成し、平成28年に発行した
- 特定健診受診後、CKDに該当しても定期通院しない患者も存在する
- そこで、糖尿病性腎臓病重症化予防事業の受診勧奨に、慢性腎臓病、生活習慣病の受診勧奨を合わせて実施することとした

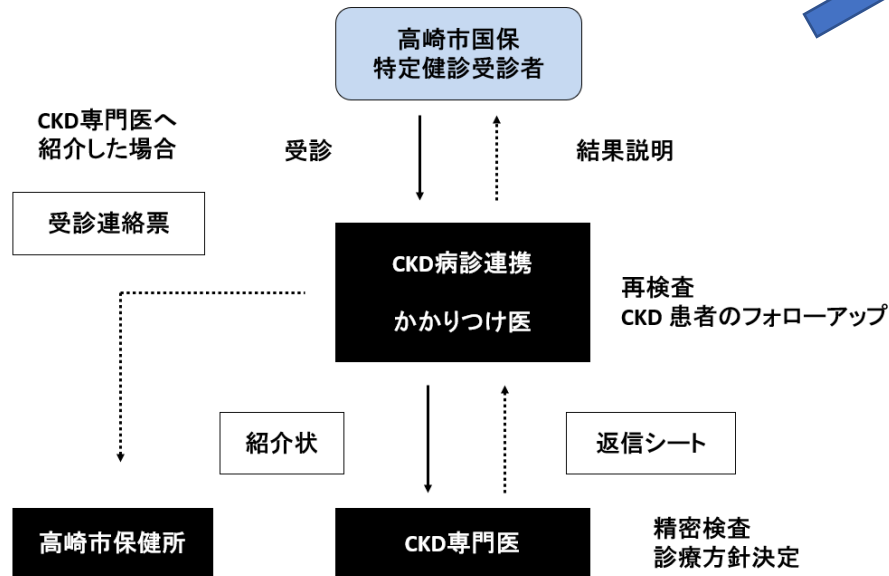
## 令和2年度 生活習慣病重症化予防事業

対象者: 国保特定健診・人間ドック、後期高齢者健診を受診したが、医療機関への定期受診のない患者（レセプトデータより判定）

- ① 糖尿病性腎臓病**  
HbA1c  $\geq 6.5\%$  かつ  
腎障害 [尿蛋白  $\geq 1+$  または eGFR  $< 60$ (40~69歳)、 $< 50$ (70歳以上)]
- ② 慢性腎臓病**  
尿蛋白  $\geq 2+$  または eGFR  $< 40$  (後期は高血圧レセプト有を除く)
- ③ 高血糖 または 高血糖 + 高血圧/高脂血症**

① → ② → ③の順番で該当者を選定して受診勧奨を実施

## 高崎市CKD病診連携システム



平成28年発行、「高崎市CKD病診連携マニュアル」より

## 令和2年度 受診勧奨結果

	対象	発送数	受診者数	受診率
国保 健診・ドック	①糖尿病性腎臓病	113	98	86.7%
	②慢性腎臓病	266	173	65.0%
	③高血糖・その他	179	120	67.0%
後期高齢者 健診	①糖尿病性腎臓病	141	119	84.4%
	②慢性腎臓病	116	76	65.5%

受診率は受診勧奨連絡票の返信とレセプトデータで確認  
糖尿病性腎臓病、高血糖・その他では、郵送のほか、訪問、電話を実施  
→ 令和3年度からは慢性腎臓病についても訪問、電話を実施

県内の他の市町村への展開を検討

令和4年7月より前橋市保健所、医師会と協議開始



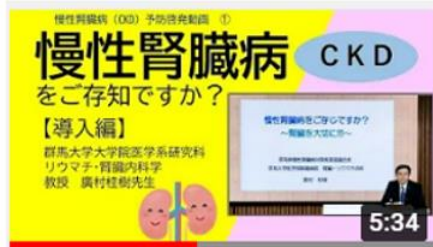
# With コロナ時代の情報発信

・群馬県慢性腎臓病対策協議会委員の所属団体などで、CKD関連動画・eラーニング教材などを作成し、オンラインで公開している



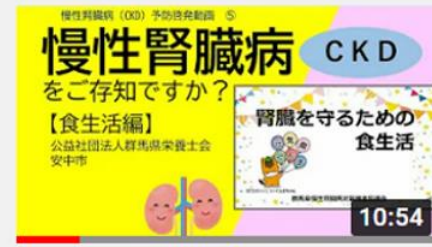
群馬県公式サイト: tsulunos

<https://www.youtube.com/c/tsulunos/videos>



慢性腎臓病をご存知ですか?  
(1) 【導入編】 | 健康長...

<https://www.youtube.com/watch?v=LXOdY7GJT5k>



慢性腎臓病をご存知ですか?  
(5) 【食生活編】 | 健康...

<https://www.youtube.com/watch?v=BP3iwpkusbk>

その他 【病態編】 【血圧編】 【体重・BMI】  
【運動編】 【お薬編】 の計7本を作成

群馬県ホームページにリンクあり <https://www.pref.gunma.jp/02/d2900260.html>

令和3年3月公開 令和4年8月末 累計約3万ビュー

YouTubeで、「群馬 CKD」の検索でも表示

**腎臓ケア eラーニング講座**  
登録不要・無料講座 ver.6

▶ スタート

目次 ご覧になりたい項目をクリックしてください。

1 腎臓を守ろう!	著:高橋 さつき	8 飲酒量は適量ですか?	著:清水 美和子
2 行われる検査は?	著:高橋 さつき	9 さあ、禁煙しましょう!	著:上屋 浩子
3 薬の作用や留意点	著:高橋 さつき	10 活動量や運動量は?	著:高橋 さつき
4 薬を"正しく"飲むコツ	著:高橋 さつき	11 透析・腎移植について	著:清水 美和子
5 血圧測定のすすめ	著:高橋 さつき	12 フットケアのすすめ	著:岡 美智代
6 食事の留意点とコツ	著:佐藤 正樹 高橋 さつき	13 セルフEASE(イース)プログラム®	著:岡 美智代
7 <b>New!</b> 糖尿病と腎臓病の関係	著:高橋 さつき		

PC、タブレット用

<http://plaza.umin.ac.jp/~jin/>

平成26年9月 Ver.1 公開、令和4年8月末 約500ビュー/日

Googleで、「CKD eラーニング」で検索を

腎臓アプリ Ver.2 ホーム

腎臓講座



腎臓病について、  
いろいろ  
ご説明します!

三択クイズ

簡単なクイズで  
す。講座の後にや  
ってみよう!



〇×クイズ

ちょっと難しいか  
な。挑戦してみよ  
う!



スマホ用

令和4年5月 より公開

App Storeより無料ダウンロード可