

千葉県における CKD普及啓発



日本腎臓病協会慢性腎臓病対策部会

浅沼 克彦 (千葉大学)

今澤 俊之 (千葉東病院)

倉本 充彦 (成田赤十字病院)

寺脇 博之 (帝京大学ちば総合医療センター)

藤井 隆之 (聖隷佐倉市民病院)

2022年12月版

公開講座等による住人向けCKD啓発活動 (2017年から)

2017年3月千葉市

2017年9月佐倉市

2018年3月千葉市

2018年10月千葉市

市民公開講座

慢性腎臓病(CKD)を進めないために
～今ならまだ間に合う!～

どなたでも参加できます 入場無料 定員 150名 事前申込が必要です

日時 平成29年3月11日(土)
10時～12時30分(9時45分開場)

場所 京葉銀行文化プラザ 6階
〒260-0015 千葉市中央区富士見1丁目3-2
TEL 043-202-0800

第1部 講演 慢性腎臓病ってなに? その対策は? World Kidney Day

第2部 質問コーナー

司会 演者

今澤 俊之 氏 千葉東病院医師
矢島 豊也 氏 千葉東病院院長
望月 隆弘 氏 船橋総合病院医師
川口 成俊 氏 千葉東病院医師

当日はお手元に検査結果をご持参下さい。検査値の見方を解説します。

【問合せ先】 中外製薬株式会社 千葉オフィス 千葉県千葉市中央区富士見2-7-5 TEL 043-224-1511
主催: 国は医療機関千葉県病院、中外製薬株式会社
後援: 千葉市、千葉県医師会、千葉県病院医師会、日本慢性腎臓病対策協議会、NPO法人腎臓サポート協会、公益財団法人日本腎臓財団



もっと考えてみよう! 腎臓のこと・栄養のこと

市民公開講座

どなたでも参加できます 入場無料 定員 150名 事前申込が必要です

日時 平成30年3月10日(土)
10時～12時30分(9時45分開場)

場所 京葉銀行文化プラザ 6階
〒260-0015 千葉市中央区富士見1丁目3-2
TEL 043-202-0800

第1部 講演 腎臓の専門医が腎臓病(CKD)や栄養、腎臓病の予防の仕方や治療方法についてわかりやすく解説します。 World Kidney Day

第2部 質問コーナー

司会 演者

今澤 俊之 氏 千葉東病院医師
矢島 豊也 氏 千葉東病院院長
小泉 まみ子 氏 船橋総合病院医師
川口 成俊 氏 千葉東病院医師

当日はお手元に検査結果をご持参下さい。検査値の見方を解説します。

【問合せ先】 中外製薬株式会社 千葉オフィス 千葉県千葉市中央区富士見2-7-5 TEL 043-224-1511
共催: 国立成金医療センター千葉南病院、中外製薬株式会社
後援: 千葉市、日本慢性腎臓病対策協議会、NPO法人腎臓サポート協会、公益財団法人日本腎臓財団

もっと知ろう! 今日からできる腎臓のために

市民公開講座

どなたでも参加できます 参加費 無料 定員 100名 事前申込が必要です 当日、検診の検査結果をご持参下さい。

日時 平成30年10月6日(土)
14時～16時30分(13時30分開場)

場所 ワンズモール長沼 1Fアトリウム
〒263-0005 千葉県稲毛区長沼町330番地50
TEL 043-215-2220

総合司会 本田 ゆかり(スラージュ内科クリニック)

第1部

14:00～14:15 演題1 「挨拶・腎臓の基礎」 スラージュ内科クリニック 院長 岩瀬 本一 先生

14:15～14:25 演題2 「透析治療の現状」 山田病院 院長 山田 昌彦 先生

14:25～14:55 演題3 「腎臓の働き・疾患・検査値について」 千葉大学大学院医学研究院 腎臓内科学 教授 渡辺 克彦 先生

第2部

14:55～15:05 休憩・質問記入

15:05～15:20 演題4 「腎臓に優しい食事について」 千葉大学医学部附属病院 臨床栄養部 主任 管理栄養士 五十嵐 大輔 先生

15:20～15:35 演題5 「老後の筋力は大丈夫?健康寿命を伸ばす毎日エクササイズ」 セントラルウェルネスクラブ 2017年最優秀パーソナルトレーナー 座長 早人 先生

15:35～15:55 質問コーナー 渡辺先生/山田先生/岩瀬先生/五十嵐先生

医療スタッフによる アース 栄養指導コーナー 栄養士による栄養相談 簡易測定コーナー 血糖・血圧測定 体のゆがみチェック



公開講座等による住人向けCKD啓発活動 (2017年から)

2019年3月千葉市

2019年11月佐倉市

2020年10月千葉市

2022年11月佐倉市

CKD(慢性腎臓病) 市民公開講座

～よくわかる腎臓のおはなし～

どなたでもご参加いただけます 入場無料 定員100名先着順 事前申込が必要です

日時 平成31年3月9日(土) 10:00～12:30(開場9:40)

場所 ホテルポートプラザちば 2階 千葉県千葉市中央区千葉港8-5

司会 千葉葉病院 腎臓内科 今澤俊之 先生

第一部

10時10分 講演1 腎臓病って、なぜいけないの? ～検査値でわかる腎臓病の診かた～
健康診断等の検査結果を改善して下さい。(任意)
講師:千葉葉病院 腎臓内科 上原正樹 先生

10時40分 講演2 慢性腎臓病の食事・生活管理について
～慢性腎臓病治療の土台です～
講師:東田総合病院 腎臓病血圧内科 小嶋まみ子 先生

11時10分 講演3 慢性腎臓病に対する国の対策
～健診を受けて重症化を予防しよう～
講師:千葉葉病院 腎臓内科 矢島誠也 先生

11時30分 休憩 質問用紙の回収

11時50分 質問コーナー 多く寄せられたご質問を中心に、講師の回答を行います

12時30分 閉会

共催: 国立病院機構千葉病院、NPO法人日本腎臓病協会、中外製薬株式会社 後援: 千葉市、公益財団法人 日本腎臓病協会
問合せ先: 中外製薬株式会社 千葉支店 千葉市中央区立見2-7-5 TEL:043-224-1511 (9:00～17:00 土日・祝日を除く)



市民公開講座

～腎臓病患者の治療と移植医療～

日時 令和2年10月11日(日) 13:30～16:30(開場13:00)

会場 プラザ菜の花 3階大会議室 千葉県中央区長洲1-8-1
JLJF本千葉部から徒歩3分 千葉駅モノレール駅南口から徒歩1分(駐車場はございません)

先着80名入場無料 前日の申込書で申込みください

10月は「高齢者健診及推進月間」です。 随時提供の意思表示にご協力をお願いします!

プログラム

基調講演

●主催者挨拶………千葉県健康福祉部疾病対策課長

1. 腎臓の働きに応じた食事管理 千葉大学医学部附属病院 臨床栄養部 管理栄養士 鶴岡 裕太 氏

2. 慢性腎臓病の診断と治療 千葉大学医学部附属病院 腎臓内科 講師 相澤 昌史 氏

3. 千葉県における腎移植医療の現状 千葉大学医学部附属病院 食道・胃腸外科 講師 丸山 通広 氏

[休 憩]

体験談およびパネルディスカッション

●人工透析を受けている方……中村 厚 様 ●腎臓移植を受けられた方……吉田 道子 様

お申込み・お問い合わせ 公益財団法人千葉ヘルス財団 (千葉県健康福祉部疾病対策課内) TEL: 043-223-2663

主 催: 千葉県・公益財団法人千葉ヘルス財団
共 催: 後援: 千葉市、(公社)千葉県医師会、独立行政法人国立病院機構千葉東病院、国立大学法人千葉大学医学部附属病院、千葉県透析協会、総合病院国府中央病院 特定非営利活動法人千葉腎臓病協会、(公社)千葉県アイバンク協会、(公社)日本透析移植ネットワーク、(公社)千葉県看護協会 特定非営利活動法人 脳死移植を推進する会

令和4年度 慢性腎臓病(CKD)予防講演会

慢性腎臓病は新たな国民病とも言われ、成人の8人に1人いるとも言われています。初期には自覚症状がほとんどありません。腎臓はある程度悪くなってしまえば、元に戻りません。慢性腎臓病について知り、生活習慣を見直しませんか?

令和4年 11 月 14 日(月) 14:00～16:00 (受付13:30～)

聖隷佐倉市民病院 院長補佐・腎臓内科部長・腎センター長 藤井 隆之 先生

会場 健康管理センター (江原台2-27) ※感染状況によっては、オンライン開催に変更になる場合がございます。ご了承ください。

定員 30名 ★参加された方には「健診活用ファイル」をプレゼント★

申込 電話またはインターネット (ちば電子申請サービス) 【メ切】11月3日(木)まで

問い合わせ 佐倉市役所 健康推進課 成人保健班 ☎ 043-312-8228 (平日 8:30～17:15)

▼インターネットはこちら

公開講座等による住人向けCKD啓発活動 (2017年から)

2021年11月成田市

出前講座



2022年12月市原市
(2023年1月と2月も開催予定)

CKD予防講座



Webやリーフレットを用いた住人向けCKD啓発

YouTube
千葉県公式
セミナーチャンネル

千葉県庁ホームページ
慢性腎臓病(CKD)Q&A

CKD啓発リーフレット

※県内公共施設に配布
2022年度70,000枚

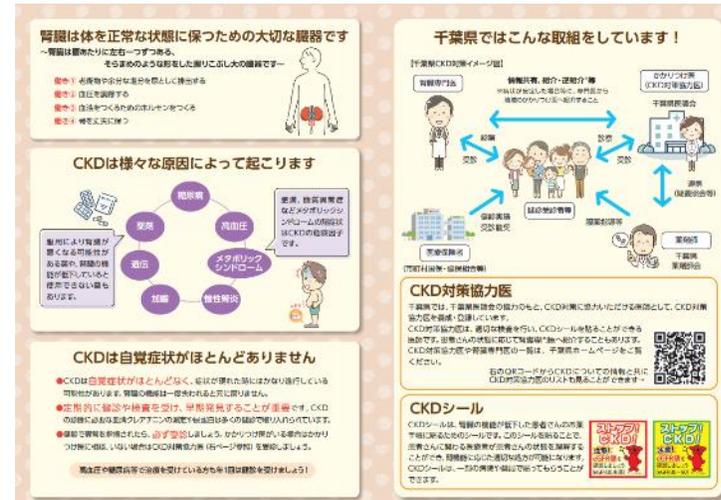


慢性腎臓病 (CKD) に関する質問 (Q)

- Q1 [慢性腎臓病 \(CKD\) って何ですか。](#)
- Q2 [CKDの発症はどうすれば予防できますか。](#)
- Q3 [健診で腎機能が悪いと言われたのですが、どうすればいいですか。](#)
- Q4 [健診でタンパク尿があると言われたのですが、どうすればいいですか。](#)
- Q5 [健診で尿潜血陽性 \(血尿がある\) と言われたのですが、どうすればいいですか。](#)
- Q6 [CKDが悪くならないようにするには、どうすればいいですか。](#)
- Q7 [CKDの場合、食事は何に気を付ければいいですか。](#)
- Q8 [腎臓に良くない薬はありますか。](#)
- Q9 [CKDの場合、運動はしてもいいですか。](#)
- Q10 [腎臓内科にはどのような時に受診すればいいですか。](#)
- Q11 [CKDの治療はどうやってするのですか。](#)
- Q12 [サプリメントは飲んでもいいですか。](#)

質問 (Q) と回答 (A)

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/kenkouken/ckd-faq.html>



<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/kenkouken/documents/ckd-leaflet.pdf>