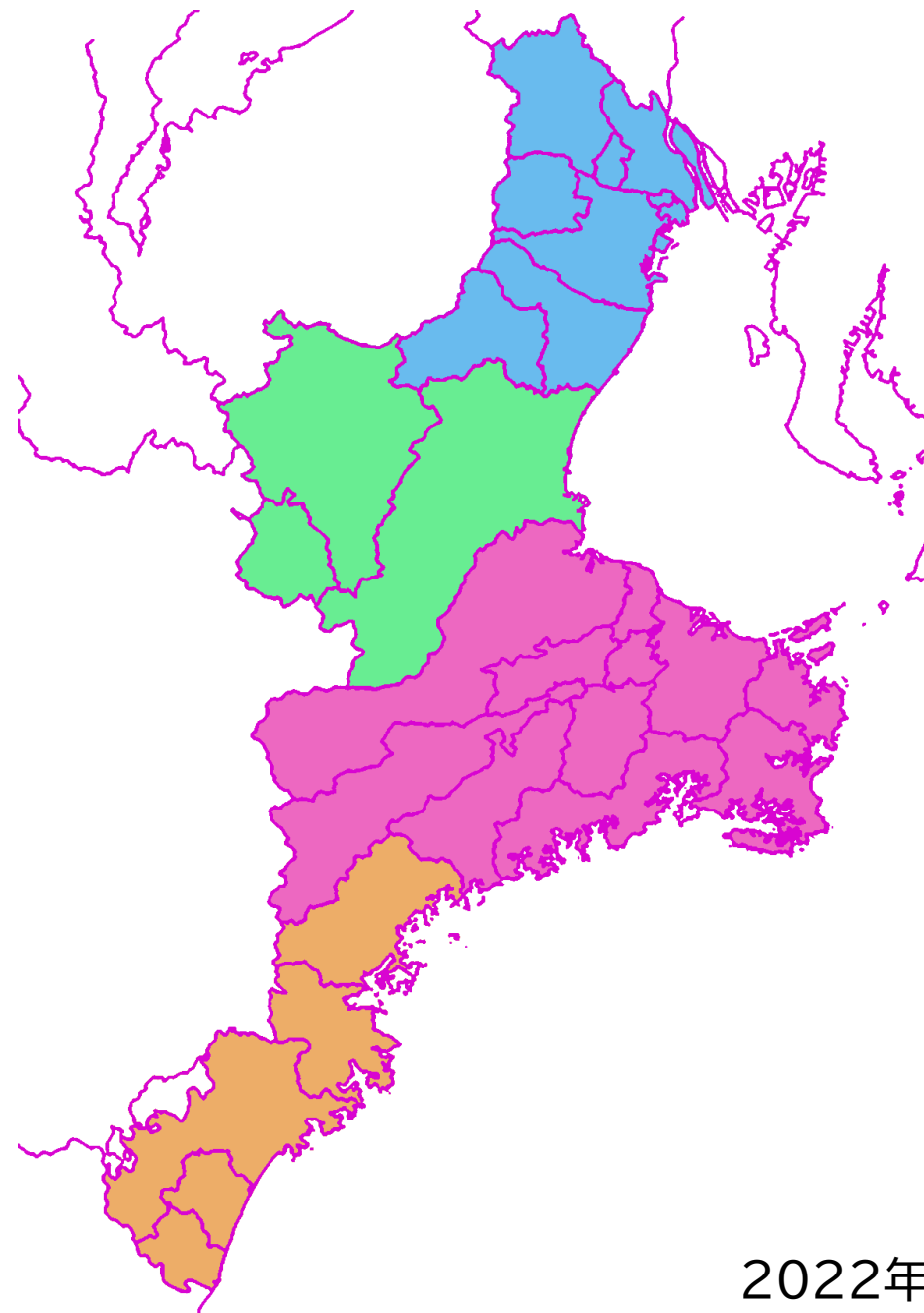


三重県における CKD普及啓発活動

三重県 代表
同 地区幹事

片山 鑑
石川英二



三重県におけるCKD普及啓発活動

三重県慢性腎臓病対策 **県民公開講座**

参加無料
先着1,000名

あなたの腎臓を守る

腎臓はあなたの健康を守る

日時 平成29年3月5日 11:00~15:30
(講演開始13:00)

会場 三重県総合文化センター
大ホール 津市一身田上津部田1234 TEL.059-233-1114



第一部 13:00~13:45

1 学術講演
慢性腎臓病の養生法、治療法について
三重大学医学部附属病院 院長 伊藤 正明
三重大学大学院医学系研究科 循環器・腎臓内科学 西田 誠

2 養生俳句選評 三重県俳句協会 顧問 西田 誠

第二部 14:00~15:30

3 笑いヨガ

4 特別講演
『腎不全でもあきらめない』患者さん達
～40年以上腎不全患者さんにより添って～
NPO法人腎臓サポート協会 理事長 松村 満美子先生

5 利き塩結果発表

相談・体験コーナー 11:00~13:00

- 高校生レストラン「まごの店」提供 減塩弁当販売 (限定200個)
- 減塩料理教室、リハビリウォーキング
- 医療や健康に関する無料相談コーナー
- 利き塩体験、AED体験、体カテスト、パネル展示等

【まつら まみこ】
NHKアナウンサーを経て「小川空ショー」の司会などテレビを中心に活動。現在、認定NPO腎臓病早期発見推進機構 (KEA) 理事、高齢社会をよくする女性の会理事・運営委員、日本経団連委員、日本腎臓学会・日本透析医学会他多数の学会の理事委員をつとめる。著書には、『腎不全を生きて』『腎不全でもあきらめない』ほか、『腎不全でもあきらめない』(11月末日刊行予定)

●申し込み方法: 郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数を明記の上、下記のいずれかで
お申し込みください。

①【郵 送】〒514-8507 津市江戸橋2-174 三重大学医学部附属病院腎臓内科内 三重CKD委員会 宛
②【FAX】059-231-5569
③【メール】mieckd@clin.medic.mie-u.ac.jp

●申し込み締切日: (養生俳句、料理教室、ウォーキング) 平成29年2月6日必着
(参 加) 平成29年2月28日必着

●お問い合わせ先: 三重CKD委員会
〒514-8507 津市江戸橋2-174 三重大学医学部附属病院腎臓内科・血液浄化療法部
TEL 059-231-5403 FAX 059-231-5569 E-mail: mieckd@clin.medic.mie-u.ac.jp

●主催: 三重CKD委員会
●共催: 三重県
NPO法人みえ健康圏・腎臓ネットワーク
●後援: 津市、三重県市町保健師協議会
三重県国民健康保険団体連合会 (公社) 三重県医師会 (一社) 三重県薬剤師会 (公社) 三重県歯士会 (一社) 三重県理学療法士会 中日薬業社、三重FM放送 日本慢性腎臓病対策協議会 (J-CKD)

●三重大学第一内科ホームページ
<https://www.medic.mie-u.ac.jp/naika1/info/volunteer/index.php>
●Facebookアドレス
<https://www.facebook.com/pages/あなたの腎臓を守る-三重県慢性腎臓病対策/858629880849002>





市民公開講座のご報告

あなたのハートは大丈夫?
～健康管理があなたの心臓と腎臓を守る～

第34回市民公開講座 (令和元年10月14日) アスト津 4階 参加者 243名

令和元年10月14日にアスト津において、第34回市民公開講座「あなたのハートは大丈夫?～健康管理があなたの心臓と腎臓を守る～」を開催いたしました。心臓マッサージ講習会には53名の方に、講習会には243名の方に参加いただき、大盛況のうちに終わりました。メインの講習会では、講師4人は全員三重大学からとなりました。まず、三重大学大学院循環器・腎臓内科学教授 伊藤正明先生より「血圧を測って、さあどうする?」という内容で、新しい高血圧ガイドラインの話も含めて分かりやすくお話しいただきました。家庭血圧を測定することの大事さを学びました。また、三重大学医学部附属病院循環器内科 栗田泰郎先生より「再診の急性心筋梗塞の治療について」という内容で、たくさん動画で分かりやすく説明して頂きました。急性心筋梗塞の死亡率は低下していますが、まだまだ怖い病気であるということがよく分かりました。三重大学医学部附属病院循環器内科 藤田 聡先生からは「不整脈(心房細動)から心臓と脳を守る」という内容で、不整脈の治療の最前線について学びました。不整脈が治る時代になったということがよく分かりました。最後に、三重大学医学部附属病院腎臓内科 片山 遙より「慢性腎臓病について知ろう」という内容で、慢性腎臓病に関係することを学びました。慢性腎臓病の患者様が意外と多いことを学びました。このように、心臓と腎臓は両方とも高血圧があると臓器障害を引き起こすことが分かり、心臓と腎臓はあらためて関連があるということも学びました。血圧をコントロールすることが健康維持に大事であるため、食事・運動療法を通して健康管理に気をつけていきましょう。

三重大学医学部附属病院腎臓内科 片山 遙

