

---

# 京都府におけるCKD普及啓発活動

---

京都府代表

柳田素子、家原典之、金森弘志、八田 告

2022年12月作成

**World Kidney Day** 世界腎臓デー 記念イベント

あなたの腎臓、大丈夫？

日時：令和5年3月11日（土）15:00~18:00

ゼスト御池 河原町広場  
〒604-8091 京都市中京区下本能寺前町492-1 東西線京都市役所前駅降りてすぐ

**コンテンツ**

健康落語  
そのまんま料理カード（参加型）  
無料健康相談コーナー  
（お食事、お薬、腎臓専門医相談）  
血圧測定（看護師、保健師）  
「血圧計抽選会」無料で3名の方にプレゼント！



**【健康落語】 井筒家磯七氏**

本職は薬剤師の先生ですが、どちらが本職が分からないくらい楽しい健康落語を聞かせて頂けます。当日は、腎臓にちなんでお話も聞けるとか、ご期待ください。予定公開時間：第1部 15:30、第2部 17:00  
公開時間は都合により変更することがあります。予めご了承ください。

**そのまんま料理カード**  
お食事の組み合わせ、選び方について管理栄養士に相談できます(▽▽)

共催：京都腎臓学会、京都腎臓・高血圧研究会、京都腎臓病総合対策推進協議会 協賛：オムロンヘルスケア株式会社  
後援（予定団体を含む）：京都府、京都市、京都府医師会、京都府歯学会、京都透析学会、NPO法人日本腎臓病協会、京都透析腎臓病食料研究会、京都府薬剤師会、京都腎臓病者協会、日本高血圧学会  
公益財団法人日本腎臓病団 問い合わせ：京都腎臓病総合対策推進協議会事務局 ☎075-801-3383

コロナ禍で、出来ていませんでしたが、今年度は、リアル開催します！  
CKDEの皆様を中心に積極的に企画して下さいます！

あなたの腎臓、  
気にしたことはありますか？

**KIDNEY HEALTH FOR EVERYONE EVERYWHERE**

2019年 3月14日（木）「世界腎臓デー」

世界腎臓デー記念 街頭啓発イベント2019 in Kyoto

イベント内容（18時から）  
適量みそ汁の試飲  
血圧測定・相談コーナー  
腎臓病啓発パンフレット、啓発グッズの配布  
よしお君+うす人による啓発

World Kidney Day 14 March 2019  
www.worldkidneyday.org



あなたの腎臓、大丈夫ですか？

CKD（慢性腎臓病）は成人の8人に1人\*1がなる国民病  
\*1 CKD診断ガイド2012より  
ほとんど自覚症状はなく進行するため、必ず**健康診断を受けましょう！早期発見がとても大切です。**  
慢性腎臓病（CKD）とは、腎臓の働き（GFR）が健康な人の60%以下に低下するか、あるいは蛋白尿が出るといった腎臓の異常が3カ月以上持続した状態を言います。CKDが重症化すると腎不全や心血管疾患を引き起こす原因となります。

京都市 京都市保健福祉局長のまち、京都府健康推進局長のまはら  
TEL:075-222-3424, FAX:075-222-3418  
京都府庁本館 第3224号、9時～4時30分開催

京都市独自のキャンペーン

世界腎臓デー記念  
街頭啓発イベント 2019  
In Kyoto



京都腎臓・高血圧談話会H



大人気のよしお君、日本高血圧学会から拝借しました。向日市保健師さん（右）



大柄の方は、よしお君に抱きつきます、乾先生も当然。。。(^▽^)



啓発ジャンパーを羽織って、いざ開始！ 保健師さんによる血圧測定



緊張して少し高めの方も リズムのよい太鼓で盛り上げる武田会長



河上先生によるお薬相談（京都薬剤師会）三宅先生、望月先生によるお薬、お食事相談



京都大学（幣先生）、桃仁会病院（荒木先生）、八田医院（東森先生）栄養士さん達