

香川県におけるCKD対策



J-CDKI香川県代表

香川県慢性腎臓病対策協議会

代表

南野 哲男

同 代表・事務局

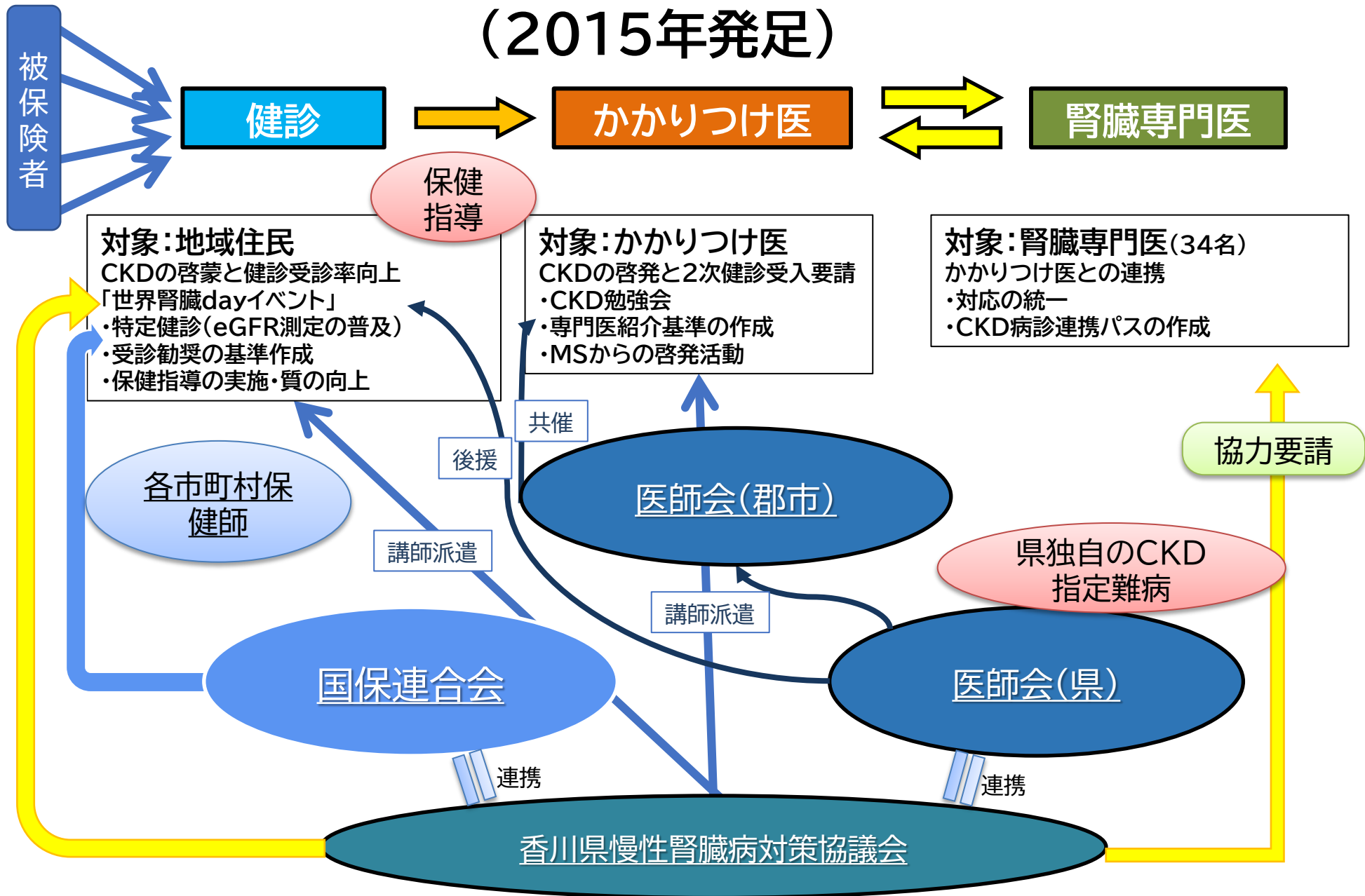
祖父江 理

同 地区幹事



高橋 則尋

2022年8月版

香川県慢性腎臓病対策協議会 事業シエーマ (2015年発足)



香川県特定健診受診者に対する保健指導・受診勧奨基準

健診判定 (eGFRの単位:ml/min/1.73m ²)		尿蛋白(-)	尿蛋白(+)	尿蛋白(++)
正常   異常	60 ≤ eGFR	今後も継続して 健診受診を	保健指導	受診勧奨
	45 ≤ eGFR < 60			
	eGFR < 45			

保健指導

勸奨票を市・町から発送

受診勧奨

全ての市町にて腎臓病集団教室を実施・案内

- ・腎臓病における生活指導、食事指導
- ・検尿試験紙検査、血圧測定等
- ・参加型療養指導
- ・CKD進展リスク把握シートの作成

圏内医療機関(かかりつけ医・内科開業医)へ受診勧奨

- ・問診、診察、検尿・血液検査(血圧・血糖の評価)

①～③のいずれかに該当する者は腎臓専門医紹介

- ①蛋白尿0.5g/gCrもしくは2+以上
- ②eGFR45未満
- ③蛋白尿と血尿がともに1+以上

- ・1年後の健診受診を指導
- ・かかりつけ医があれば、相談を促す
- ・必要なら内科開業医への受診は妨げない

腎臓専門医紹介
(専門医リストを作成し、特定健診実施要綱内に添付)

保健指導の実際：自身のCKD進展リスクを把握

あなたの腎臓をこれ以上悪くしないために

腎機能の低下

eGFR90以上
eGFR60~89
eGFR30~59
eGFR15~29
eGFR15未満

私の腎機能

項目	私の値	正常値
クレアチニン	mg/dl	男性 1.0mg/dl以下 女性 0.7mg/dl以下
eGFR(糸球体濾過量)		60以上
たんぱく尿		マイナス

慢性腎臓病：eGFR 60未満

心血管疾患
(狭心症・心筋梗塞)

脳血管疾患
(脳梗塞・脳出血)

末期腎不全(透析)
eGFR 15未満

これらすべてが腎臓に影響

腎臓を悪くするリスクをあなたはいくつ持っていますか？

リスク	質問事項	はい	いいえ	私の値	目標値
喫煙	タバコを吸っている	2	0		禁煙
血圧	血圧 140/90mmHg以上	2	0		130/80以下
血糖	HbA1c 7.0%以上	2	0		5.6%以下
肥満	BMI (体重/身長 ²) 25以上	1	0		25未満
脂質	LDL-C 140mg/dl以上	1	0		120未満
運動	有酸素運動 週3回30分以上	0	1		週3回30分
塩分	味付けの濃い食べ物が好き	2	0		塩分控えめ

私の腎臓を悪くするリスク (合計 点 / 11点)

0点 : CKD進行リスクは低い

1-3点 : CKD進行リスクは低め

4-6点 : CKD進行リスクは中等度

7点以上 : CKD進行リスクは高度

2019年6月第1版作成
丸亀市・香川県慢性腎臓病対策協議会

- ✓ 参加者自身に自身のCKDリスク因子を列挙させる
- ✓ 保健指導の均一化・質の担保