# 福岡県におけるCKD対策:普及啓発

**■福岡市** · · · · · · · · p.2

**■久留米市** · · · · · · · p.8

# 福岡市におけるCKD対策:普及啓発

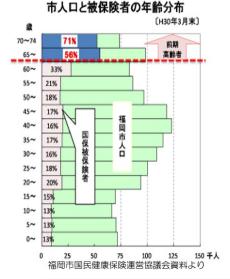
福岡市CKD連絡協議会 福岡県透析医会 原三信病院腎臓内科 満生浩司

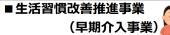
2022年12月

## 福岡市が継続的に取り組む事業

- ・市民啓発
- ・教室開催
- ・早期発見、早期介入
- ・受診勧奨
- ・重症化予防





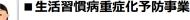


・目的:肥満の改善 運動習慣の定着

⇒ 生活習慣病の早期発見・早期改善

対象:国民健康保険加入者で特定健診の結果。 BMI25以上で受診勧奨値未満の人 (特定保健指導非該当者)

・内容: 3か月間のスポーツクラブトレーナーが 個人にあわせた運動・食生活プログラムを実施



目的:未治療者を治療につなぐ

⇒ 脳血管疾患・虚血性心疾患・人工透析等

対象:国民健康保険加入者で特定健診の結果。 血糖・血圧・脂質のいずれかが受診勧奨値(a) 該当する未治療者または心房細動有所見者 (特定保健指導非該当者)

内容:保健指導と医療機関への受診勧奨を実施









#### ■啓発・健康教室

・7区の保健福祉センターで 様々な啓発、健康教室を 実施



•生活習慣病予防 ・女性の健康づくり 働く世代の健康づくり

#### ■一日糖尿病教室

- ・健康づくりサポートセンターで実施
- ·土曜日10~15時
- ·受講料 1,000円





# 試食

#### ■ C K D市民公開講座

- •福岡市医師会委託事業
- ·年1回
- ・1回あたり200~450名が参加



- ·「CKDとは?治療とは?」 ・「食事療法は?」
- ■パネルディスカッション CKDに関する疑問、質問
- ■個別質問コーナー



市民の生活習慣病予防・ 重症化予防に関する 健康教室 健康相談 等を企画・実施



国民健康保険加入者対象 の保健事業・医療費適正化 事業の政策・実施部門 市民の生活習慣病予防・



市健康づくりサポートセンター [指定管理者] 福岡市医師会·鹿島建物共同事業体

#### ■糖尿病性腎症重症化予防事業 (未治療者対策)

・目的:未治療者を治療につなぐ

⇒ 腎不全・人工透析への移行を抑制

対象:国民健康保険加入者で特定健診の結果。 糖尿病で腎機能が低下している人

・内容:保健指導と医療機関への受診勧奨を実施





#### ■糖尿病性腎症重症化予防事業 (治療中断者対策)

目的:未治療者を治療につなぐ

⇒ 脳血管疾患・虚血性心疾患・人工透析等

対象:国民健康保険加入者で過去に糖尿病 治療歴があり、現在、治療中断している人

内容:保健指導と医療機関への受診勧奨を実施







#### ■糖尿病重症化予防事業

・目的:生活習慣の改善 治療の継続 ⇒ 糖尿病の重症化・合併症の予防

対象:福岡市民でHbA1c6.0%以上の人

・内容 1)登録



各人の目標設定を支援



●6か月間、毎月郵送

保健師 運動指導士が 生活改善をサポート 1年間の支援期間中 かかりつけ医と 情報共有·連携

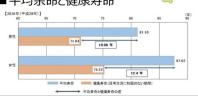
●電話・画骸で月1回程度、1年 に渡り定期的にアドバイス ●アンケート形式で生活改善 やデータ改善の状況を確認

糖尿病専門医

管理栄養士

⑤食事相談・アドバイス ⑥アンケート

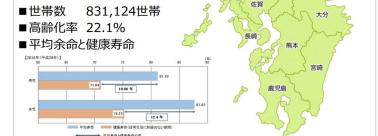
■人口



1,612,392人

343.46km<sup>2</sup>





## 福岡市CKD連絡協議会・福岡市医師会・患者会で継続的に取り組む事業

・普及啓発、市民公開講座





#### はじめての市民公開講座 2010年8月 寸劇もしました



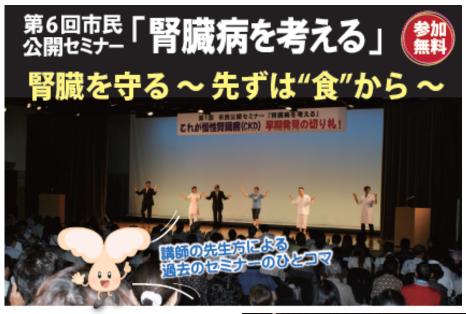




## 福岡市CKD連絡協議会・福岡市医師会・患者会で継続的に取り組む事業

・普及啓発、市民公開講座







世界腎臓デーに 照準を合わせた開催

寺 平成29年 2月25日(土)

司会 RKBラジオリポーター 中島産官

M 16

**調 滴 (MRUND)** 13:40~

「日々の生活で腎臓を守るために」 九州大学研究名語が育不全治療学 湯泉 義屋 和彦 先生

「今日のご飯はなんだろな ~ 実践細」

発音学表 深田 美保 せん

「お肉とリンとCKD(慢性腎臓病)」

福岡智能が終クリニック連択主義 谷口 正智 先生

「おいしいお塩~過剰は禁物!!~」 郷元+988 瀬内平88 満生 浩司 先生

パネルディスカッション 15:05~

福岡開議内科クリニック 院長 平方 秀樹 先生

九州大学解院包括的解不全治療学 油軟長 鶴屋 和彦 先生 パネラーは関係の先生方



社団法人福岡市医師会 福岡県腎臓病患者連絡協議会・中外製薬株式会社

## 福岡市CKD連絡協議会・福岡市医師会・患者会で継続的に取り組む事業

・普及啓発、市民公開講座













2010年以来毎年継続中の 市民公開講座

約500名の市民が参加する ようになり、関心の高さが うかがわれる

最後の個別質問コーナーは 長蛇の列で大盛況

パネルディスカッション

お申込・問い合わせ先

CKDに関するさまざまな疑問に答えます

専門医によるお悩み相談コーナー(来場者のみ)

## 世界腎臓デーに合わせた普及啓発、連携強化の活動

### ・新聞広告



## 九州全体の合同対策会議開催

2022年(令和4年) 月 日 曜日 [全面広告] 第3種報酬的認可 企画・制作 朝日エージェンシー西部

★慢性腎臓病 (CKD) とは 検収具常(特に蛋白尿)、面像診断で組織診断で腎障害が見られるこ と、あるいは腎機能(糸球体液過量)の低下、このいずれかあるいは両方 か3カ月以上続く状態を指す。現在、国内のCKD患者は約1330万人、 成人の8人に1人と推針される。

質量長の平差角目と治療の 重要をを発しようと、有容 3月の第2末曜日に世界 190m回に上の留で開催さ れる回路の以降り組み。



#### 高齢化の進行で新たな局面に立つCKD。医療や行政など多職種連携で対策も活発化

升谷 耕介氏



満生 浩司氏

#### 心血管病のリスクが高まるCKD。早期発見・早期治療、継続治療と自己管理で進行抑制

選択肢が広がる腎代替療法。患者と医療スタッフが共に考え、最善の治療選択を



九州大学大学院製学研究院 成態機能內科学 智模研究度 生任 中野敏昭氏

## CKD対策推進研究会 in 九州 2022

日時: 2022年3月10日(木) 18:00~20:00

配信: Zoomウェビナー

※事前登録をお願い致します 参加登録手順をご参照下さい



事前予約URL

https://zoom.us/webinar/register/WN m6OLv p9T06mKqsJ2V15UQ

お問い合わせ先:協和キリン株式会社 福岡第1営業所 092-471-7423



Collaborated by JKA & KKC

#### **DIAMOND Project**

DIsease awareness Activities aiMed at Overcoming (diabetic) kidNey Disease (糖尿病性)腎臓病の克服を目指した疾患啓発活動

共催:特定非営利活動法人日本腎臓病協会 協和キリン株式会社

# 久留米市における CKD普及啓発活動

福岡県深水・圭

2022年12月版



# 久留米市CKD対策検討委員会

## 【久留米市のCKD対策の3つの柱】

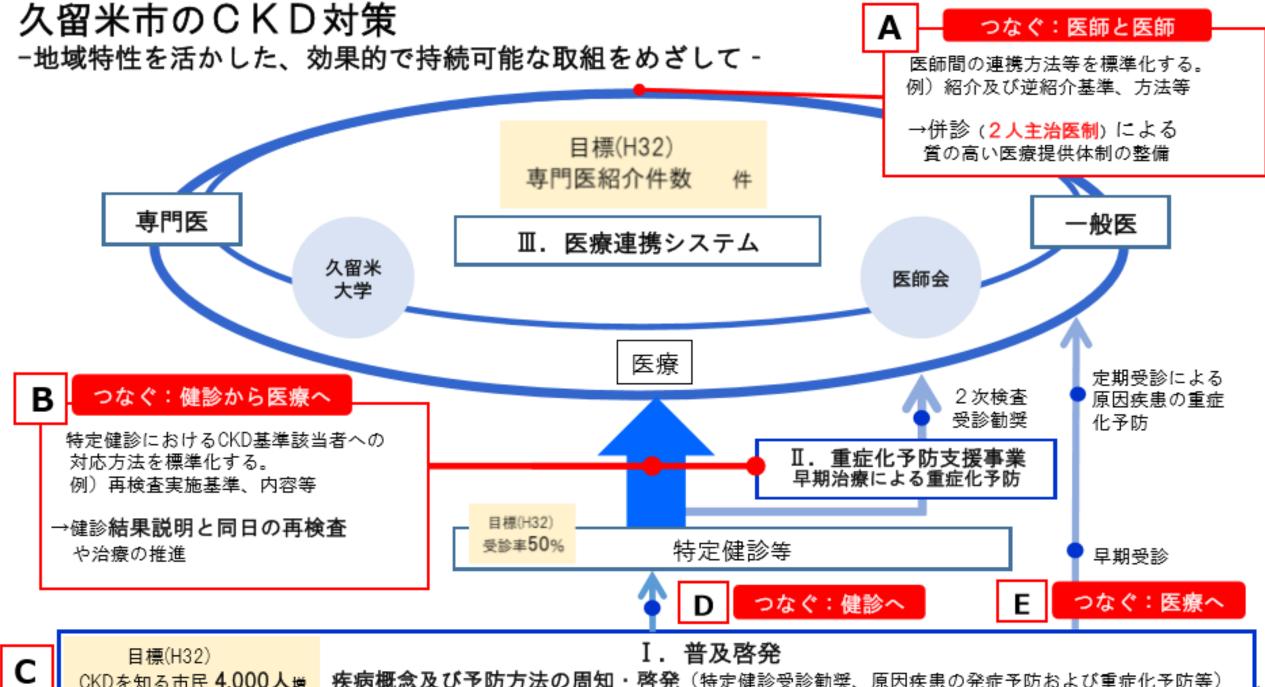
- 1. 地域における普及啓発活動
- Ⅱ、保健指導の充実・強化(重症化予防支援事業)
- III. CKD医療連携システムの構築

「CKD対策検討委員会」を設置し、実施方法等を検討する。

久留米市CKD対策検討委員会						
部会	①かかりつけ医部会	②腎臓・透析専門医部会	③糖尿病専門医部会			
構成員	・医師(各医師会選出) ・久留米大学腎臓内科 ・久留米大学内分泌代謝内科 ・市保健所長 ・その他	· 腎臓専門医、透析専門医 · 久留米大学腎臓内科	· 糖尿病専門医 · 久留米大学内分泌代謝内科			
事務局	市健康保険課					

◆R3年度はオンライン開催(新型コロナウイルス感染症対策)であったが、 R4年度は対面やハイブリットで実施



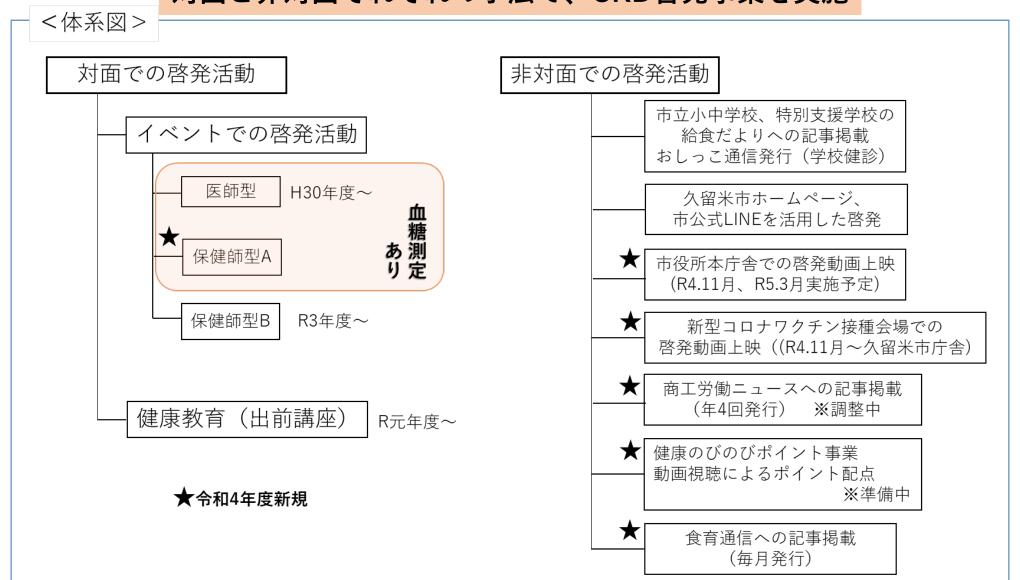


CKDを知る市民 4,000 人増

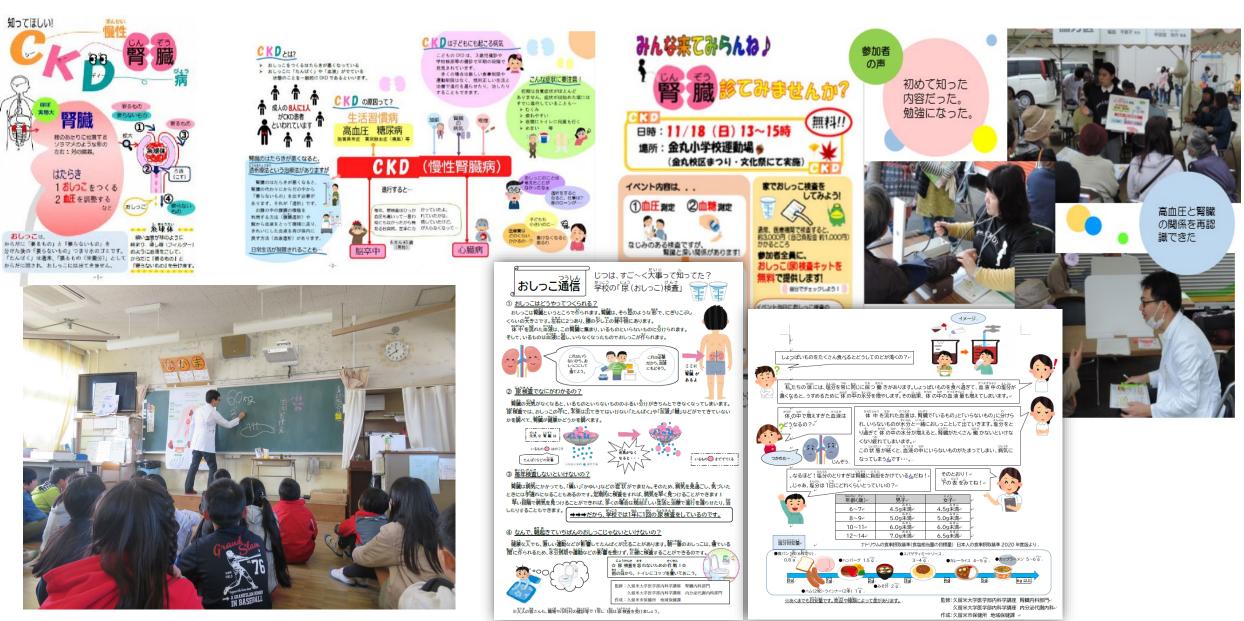
疾病概念及び予防方法の周知・啓発(特定健診受診勧奨、原因疾患の発症予防および重症化予防等)

# 地域における啓発活動について

対面と非対面それぞれの手法で、CKD啓発事業を実施



## 校区の行事におけるCKD啓発、健康診断、健康相談



# CKD啓発事業の実績

年度	種別	回数(回)	参加者(人)	CKD 知識習得者(人)
H30	イベント (医師型)	5	337	242
R1	イベント (医師型)	13	946	654
	健康教育	13	505	337
R2	イベント・健康教育	感染症流行に伴い実施見送り		
R3	イベント(保健師型 B)	1	79	57
	健康教育	52	619	245
	オンライン啓発他		179	102
R 4	イベント(医師型、保健師型 B)	7	373	226
	健康教育	11	120	65
合 計			3158	1928

令和4年10月までの実績