

# 長崎市のCKD普及・啓発

## ・とってみによろプロジェクト

ご自宅で簡単に尿検査ができる尿検査セットやCKDのリーフレットを、3歳児健診対象児の保護者や啓発のため出展しているイベントの参加者に配布しています。



## ・お遊び教室でのミニ講話

乳幼児を持つ親子の集団遊びや保護者同士の交流・育児相談の中で、CKDや管理栄養士が作った簡単野菜レシピの紹介を行っています。

平成25年度長崎市提案型協働事業において、市民のかたと一緒に制作したCKD予防啓発キャラクターです。



# 長崎市のCKD普及・啓発

- ・腎臓いきいき講座（5回/年）

腎臓のはたらきが低下傾向のかたを対象として、腎臓の専門医や栄養士が、腎臓を守るために必要な知識や方法をお伝えしています。



- ・管理栄養士による個別相談（40件/年）

かかりつけの先生からの保健指導の依頼により、市の管理栄養士が腎臓を守るための食事についてアドバイスしています。

