



CKD(慢性腎臓病)とは



1

尿検査

(尿蛋白、尿潜血)



尿の異常
がある

2

血液検査

(クレアチニン)



eGFR
60未満

腎機能をチェックしましょう



①②のいずれか、または両方が
3ヵ月以上続く状態

CKD (慢性腎臓病)

CKDは早期に見つけることで回復します。
健康診断で簡単にわかりますので、
年1回必ず受けましょう。
腎臓を守って健康寿命の延伸を！



<監修>

厚生労働行政推進調査事業費補助金

「腎疾患対策検討会報告書に基づく対策の進捗管理および新たな対策の提言に資するエビデンス構築」班

(研究代表者 柏原直樹)

厚生労働科学研究費補助金

「腎疾患対策検討会報告書に基づく慢性腎臓病 (CKD) 対策の推進に資する研究」班

(研究代表者 岡田浩一)

もし

腎臓が 働かなくなったら...



腎臓って
どんな臓器

働かなくなると
どうなるの

尿を
つくるだけ
じゃないの？

成人の8人に
1人がCKD
(慢性腎臓病)



厚生労働行政推進調査事業費補助金

腎疾患政策研究事業

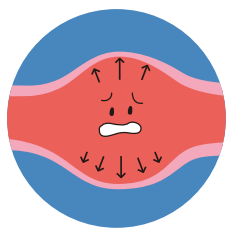


腎臓が働かなくなると…



血圧が上がる

余分な塩分と水分の排出ができず
高血圧に



心臓への負担増！

脳・心臓・筋肉が酸欠になる

貧血／頭痛
倦怠感

心臓病・脳卒中・
認知症のリスクが
上昇します

手足がむくむ
浮腫

骨がスカスカになる
骨折など

腎臓の働きについて
くわしく知りたい方はこちらへ

日本腎臓病協会ホームページ・慢性腎臓病(CKD)の普及・啓発。
「おしっこ(尿)と腎臓の不思議」
<https://j-ka.or.jp/ckd/download/>

おしっこと腎臓の不思議

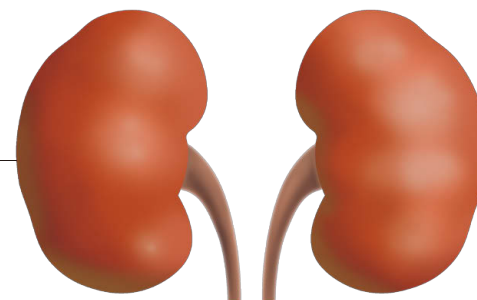


健康寿命が短縮します



正常な腎臓

(イメージ)



腎不全

(イメージ)



あ！腎臓が縮んでいく！！

腎臓の働きが正常の
60% 未満に低下

症状はありませんが、**心臓病や脳卒中**の
リスクが高まっています

さらに病気が進むと…

この段階で初めて症状が出始めます

腎臓の働きが正常の
30% 未満に低下

症状が出てきて腎機能を守る治療が
難しくなります

さらに病気が進むと…

腎臓の働きが正常の
10% 未満に低下

腎臓の代わりをする治療*が必要になります
*透析または腎移植